

CARDIO

SE



ATHLETE B'55

TITAN LIFE®

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

BÄSTA KUND	3
BORTSKAFFANDE	3
KUNDSERVICE	4
SERVICE OCH REPARATION	5
GARANTIBESTÄMMELSER	6
SÄKERHETSINFORMATION	7
SKÖTSEL	9
BRUKSANVISNING	10
SPRÄNGSKISS	11
STYCKLISTA	13
MONTERINGSANVISNINGAR	16

BÄSTA KUND

Det gläder oss att du har valt en TITAN LIFE-produkt.
Detta är en kvalitetsprodukt, avsedd för användning i hemmet.
Produkten har testats enligt Europastandarden EN 957.

Innan produkten monteras och tas i bruk, ber vi dig att noggrant läsa igenom denna bruksanvisning.

Vi rekommenderar att alla steg i monteringsanvisningen noggrant gås igenom innan montering påbörjas och att kontrollera att alla delar finns med och är intakta.

Spara alltid allt emballage tills produkten har monterats och testats.

Kom ihåg att spara denna handbok/bruksanvisning för eventuell senare användning.

BORTSKAFFANDE



Denna symbol betyder att produkten inte får kasseras som vanligt hushållsavfall. Det är istället ditt ansvar att lämna produkten på ett lämpligt insamlingsställe. Detta bidrar till att bevara naturresurser och att förhindra eventuella negativa konsekvenser för både människor och miljö.



KUNDSERVICE

För att kunna ge bästa möjliga service vid exempelvis brist eller fel, ber vi dig anteckna och spara produktens serienummer och kvitto. Du hittar serienumret på en etikett som sitter nederst på produktens ram. Eftersom inte alla uppgifter alltid framgår av kvittot, rekommenderar vi också att du fyller i uppgifterna nedan om produkten. Dessa uppgifter ska användas om du någon gång skulle behöva kontakta LivingSport om din produkt. Vi rekommenderar att uppgifterna nedan sparas tillsammans med kvittot. Kvittot ska kunna uppvisas vid ev. reklamation.

Märke:

ex. TITAN LIFE

Produkttyp:

ex. Treadmill

Modellnamn:

ex. ATHLETE T`11

Serienummer:

ex. re-12011/5212/45101-01

Säljställe:

ex. Expert sport Norge

SERVICE OCH REPARATION

Vi vill ge den snabbaste och bästa möjliga servicen. Om du har problem med din utrustning eller önskar beställa reservdelar, ber vi dig fylla i vårt serviceschema som du hittar på vår hemsida.

För beställning av reservdelar hittar du numret på den del du behöver, antingen i stycklistan eller i sprängskissen i denna handbok.

För att kunna hjälpa dig på bästa möjliga sätt är det mycket viktigt att schemat fylls i så detaljerat som möjligt, gärna med bilder och/eller video.

Serviceschemat på hemsidan ska alltid fyllas i vid reklamationer eller förfrågan om reservdelar, speciellt vid reklamationer är det viktigt att kvitto och serienummer bifogas.

Ytterligare info finns på hemsidan under Service.

DK: www.livingsport.dk

SE: www.livingsport.se

FI: www.livingsport.fi

NO: www.livingsport.eu

GARANTIBESTÄMMELSER

TITAN LIFE-produkter är konstruerade och testade för hemmabruk. Det betyder att reklamationsrätten helt faller bort om produkten används för kommersiellt bruk eller för offentlig eller annan icke-privat användning.

Denna produkt har tillverkats enligt Europastandarden EN 957. Som importör av din TITAN LIFE-produkt ger LivingSport A/S två (2) års reklamationsrätt enligt konsumentköplagen, vilken omfattar fabriktions- och materialfel som kan konstateras vid varans normala användning. Reklamationsrätten täcker inte fel, skador eller slitage, som direkt eller indirekt uppstått som en följd av felaktig användning, bristande underhåll, våld eller otillåtet ingrepp.

LivingSport A/S kan inte hållas ansvariga för skador som åsamkats annat bohag i samband med användning av produkten.

Reklamation vid fel och brister som bör upptäckas vid vanlig undersökning av varan, ska meddelas LivingSport A/S inom rimlig tid.

Produkten kan vid fel/brister returneras för reparation. Detta SKA överenskommas med LivingSport A/S innan varan returneras. Efter utvärdering av felets/bristens omfattning, försöker vi reparera den. Om detta inte kan göras inom rimlig tid och utan stort besvär för användaren, kommer produkten att ersättas eller krediteras. Reklamationsperioden börjar samma dag som leveransen sker. Spara därför alltid kvittot för både köp och leverans.

SÄKERHETSINFORMATION

Innan du börjar med detta eller andra träningsprogram, bör du kontakta din läkare. Detta är speciellt viktigt för personer som inte tidigare har tränat regelbundet eller för personer som har eller har haft problem med hälsan.

Läs igenom denna bruksanvisning noggrant innan du börjar träna. Varken tillverkaren eller säljaren påtar sig något ansvar för personskada eller skada på bohag som förorsakats av eller vid användning av denna produkt. Läs igenom alla förhållningsregler och instruktioner noggrant innan produkten tas i bruk. Vi rekommenderar att du sparar denna bruksanvisning för framtida referens.

- Det är ägarens ansvar att försäkra sig om att alla användare av produkten har tillräcklig information om alla förhållningsregler. Använd endast produkten enligt beskrivningen i denna bruksanvisning.
- Använd endast produkten inomhus på jämn yta med tillräckligt fritt utrymme runt produkten (min 200 cm).
- Förvara inte produkten i garaget, carporten, uthuset eller i närheten av vatten.
- Produkten ska förvaras i normal rumstemperatur – inte under 15°C.
- Håll produkten fri från fukt och damm.
- Håll ALLTID barn under tolv år och husdjur borta från produkten.
- Placera eventuellt en matta under stabilisatorerna för att skydda trägolv eller matta.
- Byt ut eventuella nerslitna delar omedelbart.
- Skadade delar eller komponenter kan medföra risk för din säkerhet eller minskning av produktens livstid. Byt därför ut skadade eller slitna delar och använd inte produkten innan de ersatts.
- Reparationer får endast utföras efter överenskommelse med

LivingSport A/S.

- Försäkra dig om att INGA vätskor kommer in i maskinen eller i elektroniska delar, eftersom de kan skada produkten.
- Bär lämpliga kläder när du tränar och bär inte lösa plagg som kan fastna i produktens rörliga delar.
- Träna alltid med sportskor.
- Om du känner smärta eller blir yr under träningen, sluta omedelbart träna!
Överträning kan resultera i allvarlig skada eller död. Om du mår dåligt ska du omedelbart sluta träna.
- Om din produkt är utrustad med en handpulsmätare ska du tänka på att pulsmätaren inte är ett medicinskt redskap och att man måste räkna med en viss brist i exaktheten hos en handpulsmätare, jämfört med en pulsmätare som mäter närmare hjärtat. Flera faktorer, bl.a. utövarens rörelser kan påverka handpulsmätarens precision.
- Produkten är en klass "H" (hemma)-produkt och är därför endast avsedd för träning i hemmet. Därför bör den inte användas för företags- eller institutionella förhållanden.
- Produkten är inte avsedd för medicinska eller rehabiliterande ändamål.
- Denna produkt har tillverkats enligt Europastandarden EN 957 och är INTE avsedd för terapeutisk eller läkande träning.
- För maximal användarvikt se [BRUKSANVISNINGEN](#).

SKÖTSEL

Det är viktigt att produkten underhålls/rengörs för att undvika fel. Felaktigt underhåll/rengöring kan leda till kortare livslängd och att garantin inte gäller.

Inför varje användning ska produkten efterspännas och kontrolleras för eventuella uppkomna fel, glapp, oljud och saknade delar. Om du är osäker på om produkten har ett fel, sluta med all användning och kontakta LivingSport A/S:s serviceavdelning.

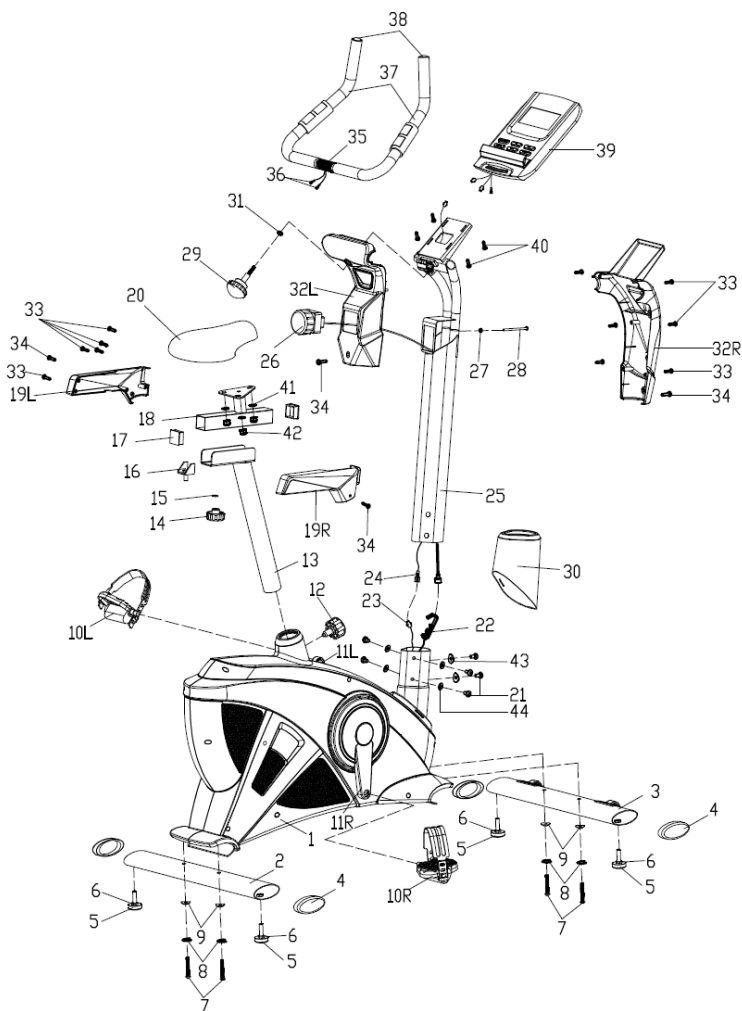
Du ska vara särskilt uppmärksam på skruvar och bultar som håller fast rörliga delar, oavsett om de är synliga eller dolda. Om ett fel uppstår på grund av felaktig användning, bristande efterspänning eller underhåll, bortfaller alltid garantin. LivingSport A/S ansvarar inte heller för fel som ev. uppstår på 2a och 3e part.

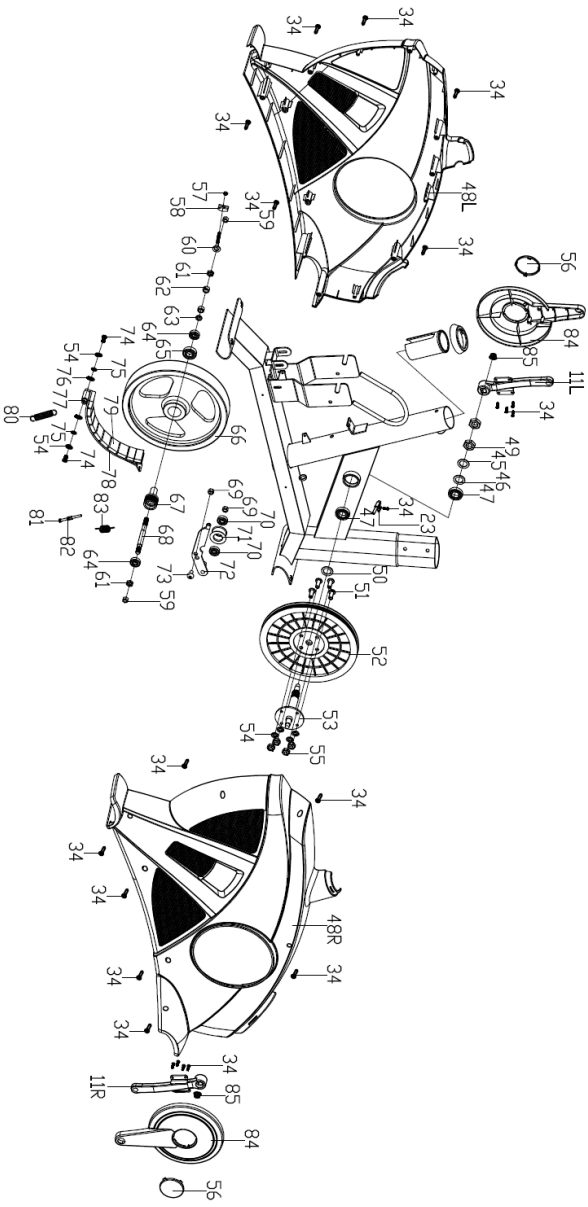
Ytterligare info finns på hemsidan under [Service](#).

BRUKSANVISNING

Max användarvikt ???

SPRÄNGSKISS





STYCKLISTA

Art. Nr.	Beskrivning	ANT.	Art. Nr.	Beskrivning	ANT.
1	Huvudram	1	23	Sensorkabel med sensor	1
2	Bakre stöd	1	24	Sensorkabelförlängning	1
3	Främre stöd	1	25	Handtagspelare	1
4	Ovalt ändlock	4	26	Spänningsvred	1
5	Justerbara fötter	4	27	Kupolbricka D5	1
6	Sexkantsmutter M10	4	28	Stjärnskruv M5x85	1
7	Insexskruv M8xL55	4	29	Justeringsvred	1
8	Fjäderbricka D8	4	30	Lock för handtagsstolpe	1
9	Kupolbricka D8x2xΦ25xR39	4	31	Platt bricka	1
10 L/R	Pedal V/H	1 par	32 L/R	Monitorlock	1 par
11 L/R	Pedalarm V/H	1 par	33	Självgående korsskruv	11
12	Låssprintvred	1	34	Självgående korsskruv	25
13	Sadelstolpe	1	35	Handtag	1
14	Låsvred	1	36	Pulssensorkabel	2
15	Planbricka D10xΦ25x2	1	37	Skumgummigrepp	2
16	U-format fäste	1	38	Ändlock för handtag	2
17	Fyrkantigt ändlock	2	39	Monitor	1
18	Horisontal sadelpelare	1	40	Stjärnskruv	4
19 L/R	Kåpa för sadelstolpe	1 par	41	Platt bricka	3
20	Sadel	1	42	Nylonmutter	3
21	Insexskruv M8x16	6	43	Kupolbricka D8xΦ20x2 R30	2
22	Undre spännarkabel	1	44	Planbricka D8xΦ25x2	4
45	Planbricka D20xΦ30x2	1	66	Svänghjul	1
46	Plastbricka	1	67	Svänghjulsuggdrev	1
47	Axellager 6904z	2	68	Svänghjulsaxel	1
48 L/R	Kedjeskydd	1 par	69	Nylonmutter M8	2
49	Sexkantmutter M18x1.5	2	70	Tomgångslager	2
50	Distans Φ25xΦ21x8	1	71	Tomgångsskiva	1
51	Insexskruv M6x15	4	72	Fäste för tomgångsskiva	1
52	Remskiva	1	73	Svängskruv	1
53	Axel	1	74	Sexkantsskruv M6x15	2
54	Fjäderbricka D6	6	75	Planbricka D6x1	2
55	Nylonmutter M6	4	76	Låsring D12	2

56	Dekorativt skivlock	2	77	Magnetkortaxel	1
57	Sexkantsmutter M6	1	78	Magnetkort	1
58	U-formad bricka	1	79	Fyrkantig magnet	8
59	Sexkantsmutter M10x1	2	80	Fjäder för spänningskontroll	1
60	Justeringskruv M6x50	1	81	Sexkantskruv M5x60	1
61	Tunn mutter M10x1	2	82	Sexkantsmutter M5	2
62	Distans $\Phi 16 \times \Phi 10,5 \times 9$	2	83	Spännfjäder	1
63	Distans M10x1	1	84	Vevarmsskydd	2
64	Svänghjulslager	2	85	Flänsmutter M10x1.25	2
65	Svänghjulslager	1			

Observera:

Merparten av de listade fästelementen har packats separat men vissa monteringsdetaljer har förinstallerats på den identifierade enhetens delar. I dessa fall ska fästelementet avlägsnas och återmonteras enligt monteringskravet.

Var god se de enskilda monteringsstegen och uppmärksamma alla förinstallerade fästelement.

FÖRBEREDELSE:

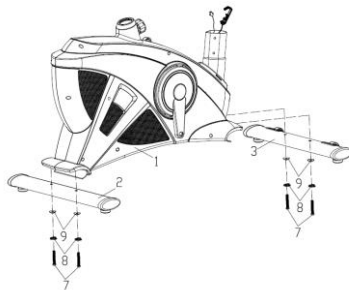
Säkerställ före montering att du kommer att ha tillräcklig utrymme runt enheten. Använd de medföljande verktygen vid monteringen. Var god kontrollera före montering att alla erforderliga delar är tillgängliga.

Vi rekommenderar bestämt att denna maskin monteras av två eller fler personer för att undvika möjliga personskador.

MONTERINGSANVISNINGAR

STEG 1:

Fäst främre stödet (3) och bakre stödet (2) på huvudramen (1) med insexskruvarna (7), fjäderbrickorna (8) och kupolbrickorna(9) som visas.



STEG 2:

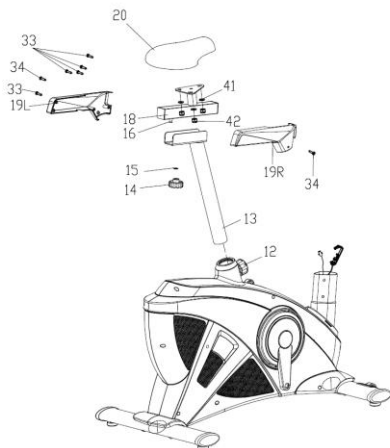
A: Fäst sadeln (20) på den horisontala sadelstolpen (18) med nylonmuttrarna (42) och planbrickorna (41).

B: Fäst den horisontala sadelstolpen (18) på sadelstolpen (13) med låsvredet (14), planbrickan (15) och det U-formade fästet (16).

C: För in sadelstolpen (13) i huvudramens (1) bakre del, rikta in hålen och fäst därefter med låssprintvredet (12).

D: Fäst sadelstolpens kåpa (19 V/H) på sadelstolpen (13) med de självgående korskruvarna (33) och (34).

OBSERVERA: Var god säkerställ att sadeln (20) är säkert fäst på sadelstolpen (18) före träning.



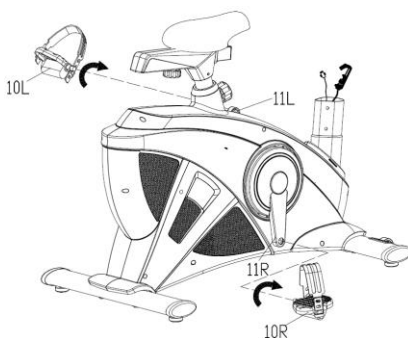
STEG 3:

Fäst pedalen (10 V/H) på pedalarmen (10 V/H) med skruvnyckel.

Observera: Dra fast VÄNSTRA pedalen (10L) moturs och dra fast HÖGRA pedalen (10R) medurs som visas.

OBSERVERA: Säkerställ alltid att pedalerna (10L/R) är ordentligt fastdragna under din träning.

Underlåtenhet att följa denna anvisning kan leda till skada på pedalernas gängor.

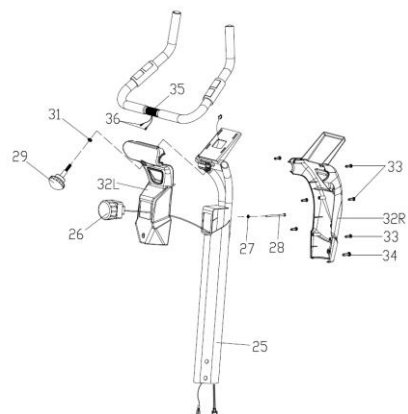


STEG 4:

A: Avlägsna först monitorns kåpa (32L/R) och justeringsvred (29) från handtagsstolpen (25).

För in pulssensorns kabel (36) genom hålet i handtagsstolpen (25) och dra ut den från monitorns fäster på övre delen av handtagsstolpen (25).

B: För in justeringsvredet (29) genom planbrickan (31) och främre monitorkåpan (32L) i den ordningsföljden. Skruva därefter fast justeringsvredet (29) lätt för att FÖRLÅSA handtaget (35) på handtagsstolpen (25).

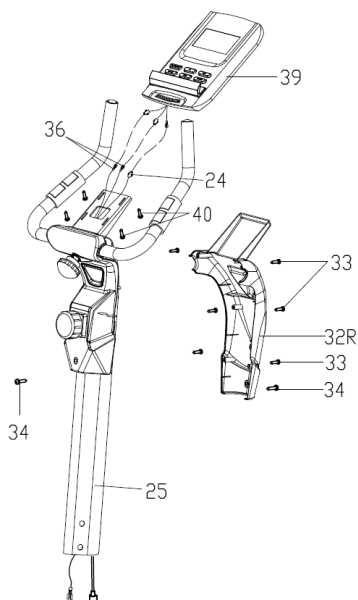


C: Dra spännarkontrollens vajer (26) genom främre monitorkåpan (32L) och det fyrkantiga hålet på handtagsstolpen (25). Dra därefter fast spännarkontrollen (26) och monitorkåpan (32L) på handtagsstolpen (25) med phillipsskruven (28) och kupolbrickan (27). Dra till sist fast justeringsvredet (29) ordentligt.

STEG 5:

A: Anslut handpuls-kabeln (36) och förlängningskabeln (24) med relevanta kablar från konsolen (39) och fäst därefter monitorn (39) på handtagspelerens (25) fäste med stjärnskruven (40).

B: Fäst bakre monitorkåpan (32V/H) på sadelstolpen (25) med de självgående korskruvarna (33) och (34) som visas.



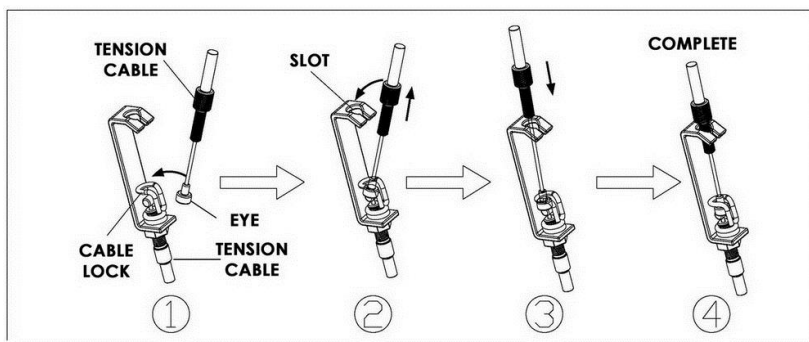
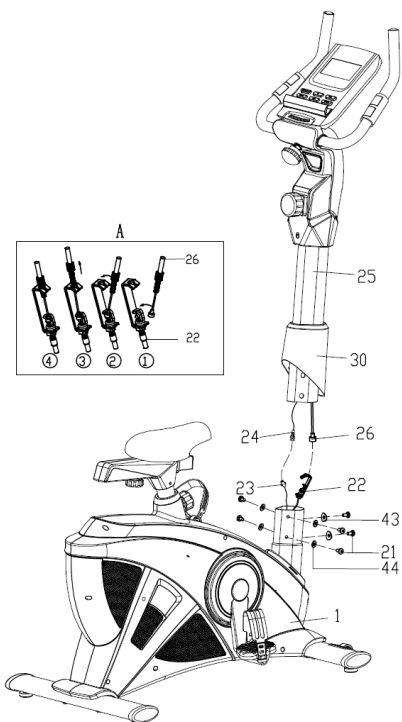
STEG 6:

A: För handtagsstolpens kåpa (30) över handtagsstolpen (25). Anslut därefter förlängningskabeln (24) till den undre sensorkabeln (23).

B: Anslut den undre spännarkabeln (22) till kabeln från spännarkontrollen (26).

C: Fäst handtagsstolpen (25) på huvudramens (1) främre rör och fäst med insexskruvarna (21), planbrickarna (44) och kupolbrickorna (43).

D: För ner handtagsstolpens kåpa (30) och fäst den på plats.



Svensk bruksanvisning för B102V (BRUKSANVISNING)

Saker du bör känna till före träning

A. Användardata:

Du ska mata in personliga data före träningen. Tryck på BODY FAT-tangenten för att mata in information om kön, ålder, längd och vikt.

Denna information sparas i datorn men försvinner om batterierna tas ut.

B. Klockläge:

- a. Datorn går till klockläge när den inte detekterar en signal eller om inga knappar har vidrörts inom 4 minuter. Du kan trycka på knappen ENTER för att växla mellan klocka och temperatur i klockläge eller trycka på andra knappar för att lämna klockläget.
- b. Du kan ställa in KLOCKAN genom att hålla knapparna UP+ENTER intryckta och LARM genom att hålla knapparna DOWN+ENTER intryckta i mer än 2 sekunder varefter du kan lämna inställningsläget med ENTER-knappen.
- c. Genom att samtidigt trycka på knapparna ENTER och UP i mer än två sekunder kan du kontrollera aktuell tid i läget "NO SPEED (INGEN HASTIGHET)".

Funktioner och egenskaper:

1. KLOCKA: Visar nuvarande tid i timmar, minuter och sekunder.
2. LARM: Du kan ställa in väckning eller andra larm i denna dator varvid den kommer att pipa i 1 minut när den inställda tiden nås.
3. TEMPERATUR: Visar nuvarande temperatur.
4. SKANNA: Under träningen kommer datorn automatiskt att växla mellan TID, HASTIGHET, DISTANS, RMP, KALORIER, PULS och RPM var sjätte sekund om inte knappen ENTER trycks ner för att avbryta den automatiska skanningsfunktionen. När datorn lämnar

det manuella skanningsläget kommer "SCAN" att visas i fönstret i två sekunder, sedan övergår den till automatisk växling.

5. TID: Visar förfluten tränings tid i minuter och sekunder. Din dator kommer automatiskt att räkna upp från 0:00 till 99:59 i intervallet en sekund. Du kan även programmera din dator till att räkna ner från ett förinställt värde genom att använda knapparna UPP och NER. Om du fortsätter att träna efter att tiden har nått 0:00 kommer datorn att börja pipa och återställas till den ursprungliga tidsinställningen vilket talat om för dig att ditt träningspass är slut.
6. HASTIGHET: Visar din träningshastighet i KM/ENGELSKA MIL i timmen. Om ingen speedsignal skickas ut visar datorns skärm "NO SPEED" (ingen hastighet).
7. DISTANS: Visar den ackumulerade sträcka som tillryggalagts under varje träningspass upp till maximalt 99,9 KM/MILES.
8. KALORIER: Din dator kommer att beräkna total mängd kalorier som har bränts vid en given tidpunkt under din träning.
9. PULS: Din dator visar din puls i slag per minut under din träning. Om ingen pulssignal detekteras kommer visar datorns skärm " NO PULSE" (ingen puls).
10. RPM: Din pedaltakt.
11. ÅLDER: Åldern kan programmeras från 10 till 99. Om du inte ställer ålder ställs den automatiskt in till 35.
12. PULSÅTERHÄMTNING: Under START-fasen ska dina händer hålla om handtagen eller låta bröstsendaren sitta kvar och sedan trycka på knappen "PULSE RECOVERY". Tiden börjar räknas ner från 01:00 - 00:59 - - till 00:00. När 00:00 har nåtts kommer datorn att visa din pulsåterhämtningsstatus på skalan F1.0 till F6.0 och ett meddelande kommer att visa din träningsstatus.

Detaljerna är som följer,

- 1.0 betyder ENASTÄENDE
- 1.0<F<2.0 betyder UTMÄRKT
- 2.0<F<2.9 betyder BRA
- 3.0<F<3.9 betyder GODKÄNT
- 4.0<F<5.9 betyder UNDER GENOMSNITTET
- 6.0 betyder DÅLIGT

Knappfunktion:

Det finns 6 knappar och deras funktion beskrivs här:

1. UPP-knapp: I inställningsläge, tryck på knappen vid inställningar för att öka värdet för Tid, Distans, Kalorier, Ålder, Vikt, Längd etc. och välj kön. I KLOCK-läget kan du ställa klockan och larm med denna knapp.
2. NER-knapp: I inställningsläge, tryck på knappen vid inställningar för att minska värdet för Tid, Distans, Kalorier, Ålder, Vikt, Längd etc. och välj kön. I KLOCK-läget kan du ställa klockan och larm med denna knapp.

Observera: I inställningsläge kan knapparna UP och DOWN tryckas in samtidigt i mer än två sekunder varvid det inställda värdet kommer att nollställas eller standardvärdet skrivs in.

3. Knappen ENTER/RESET: Tryck på knappen för att bekräfta inskrivna data.
 - b. Om knappen hålls ner mer än två sekunder i "NO SPEED"-läget kommer datorn att starta om.
4. Knappen BODY FAT (kroppsfett): Tryck på knappen för att mata in personliga data innan datorn beräknar kroppsfett.

5. Knappen MEASURE (MÄT): Tryck på knappen för att erhålla din kroppsfettkvot, BMI och BMR.
 - a. FAT %: Anger ditt kroppsfett i procent efter mätning.
 - b. BMI (Body Mass Index): BMI är ett mått på kroppsfett baserat på längd och vikt som tillämpas på både vuxna män och kvinnor.
 - c. BMR (Basal Metabolic Rate): Din grundläggande ämnesomsättning (BMR) anger antalet kalorier din kropp behöver för att fungera. Det anger ingen aktivitet utan är den energi som krävs för hjärtverksamhet, andning och hålla normal kroppstemperatur. Det mäter kroppen vid vila, inte sömn, i rumstemperatur.
6. Knappen PULSE RECOVERY (PULS ÅTERHÄMTNING): Tryck på knappen för att aktivera funktionen för hjärtats återhämtning.

Felmeddelande:

E: Om hastigheten överstiger 99,9 MPH/KM/T kommer datorn att visa "E".

Err: Om datorn inte mottar en pulssignal inom 20 sekunder i läge kroppsfettmätning eller pulsåterhämtning kommer "Err" att visas på datorns skärm. Du kan trycka på valfri knapp för att lämna Err-meddelandet.

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration:

Product MAGNETIC BIKE
Model ATHLETE_B'55
Itemnumber YK-BK8719 and ATHLETE B'55

Manufacturer SHANXI YEEKANG FITNESS PRODUCTS
 CO.,LTD(XIAMEN KANGLEJIA FITNESS
 EQUIPMENT CO.,LTD)

Address NO.53 Tongming Road, Tong'An Industrial
 Park, 361100 Xiamen City, Fujian Prov., PRC

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Directive	Standard
ROHSDirective 2011/65/EU	
The General Product Safety Directive (GPSD) (2001/95/EC)	EN ISO 20957-1:2013 EN957-5:2009
Electromagnetic Compability (EMC) Directive 2014/30/EU	EN61000-6-1:2007

Signed for and on behalf of :

Place of issue: Taiyuan, Shanxi ,China
Date of issue: Oct 10,2017
Name : Ms.Lucy Kong
Position: Sales manager
Signature



The technical documentation for equipment is available from the above address.
