

Allmänt

GLASETS MATERIAL	Corning® Gorilla® glas 3
INFATTNINGENS MATERIAL	Fiberförstärkt polymer
QUICK RELEASE BANDS	Ja (22 mm, Industristandard)
REMMENS MATERIAL	Silikon
HÖLJETS STORLEK, B X L X H	45,6 x 45,6 x 12,9 (mm) Passar handleder med en omkrets på 130–205 mm
FÄRGSKÄRM	
SKÄRMSTORLEK, B X H	33 mm (1,3 tum) i diameter
SKÄRMUPPLÖSNING, B X H	260 x 260 pixlar
SKÄRMTYP	Läsbar i solljus, transflektiv MIP (memory-in-pixel)
VIKT	49 g
BATTERITID	Smartwatch-läge: upp till 14 dagar GNSS-läge enbart GPS: upp till 30 timmar GNSS-läge för alla system med musik: upp till 6,5 timmar GNSS-läge för alla system: upp till 25 timmar GNSS-läge för alla system plus multiband: upp till 16 timmar Se Detaljer
VATTENKLASSNING	Simning, 5 ATM
MINNE/HISTORIK	4 GB

Klockfunktioner

TID/DATUM	Ja
GPS-TIDSSYNKRONISERING	Ja
AUTOMATISKT SOMMARTID	Ja
LARMKLOCKA	Ja
TIMER	Ja
STOPPUR	Ja
TID FÖR SOLUPPGÅNG/SOLNEDGÅNG	Ja

Hälsokontroll

PULSMÄTNING VID HANDLEDEN (KONSTANT, VARJE SEKUND)	Ja
DAGLIG VILOPULS	Ja

VARNINGAR FÖR ONORMAL PULS	Ja (högt och lågt)
ANDNINGSFREKVENNS (24X7)	Ja
PULSOXIMETRI SOM MÄTER BLODETS SYREMÄTTNAD	Ja (spot-check och valfri anpassning hela dagen och i sömn)
KONDITIONSÅLDER	Ja
BODY BATTERY™, ENERGIMÄTARE	Ja
SPÄNNINGSSPÅRNING HELA DAGEN	Ja
AVSLAPPNINGSPÅMINNELSER	Ja
TIMER FÖR AVSLAPPNANDE ANDNING	Ja
SÖMNÖVERVAKNING	Ja (avancerad)
SÖMNÖVERVAKNING (SÖMNRESULTAT OCH INFORMATION)	Ja
VÄTSKEINTAG	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
HÄLSOSPÅRNING FÖR KVINNOR	Ja (i Garmin Connect™ och Connect IQ™-widgeten (tillval))
HEALTH SNAPSHOT	Ja

Sensorer

GPS	Ja
GLONASS	Ja
GALILEO	Ja
POSITIONERING MED FLERA FREKVENSER	Ja
GARMIN ELEVATE™-PULSMÄTARE VID HANDLEN	Ja
BAROMETRISK HÖJDMÄTARE	Ja
KOMPASS	Ja
GYROSKOP	Ja
ACCELEROMETER	Ja
TERMOMETER	Ja
SYREMÄTTNADSÄCKLIMATISERING	Ja

Dagliga smarta funktioner

ANSLUTNINGAR	Bluetooth®, ANT+®
CONNECT IQ™ (HÄMTNINGSBARA URTAVLOR, DATAFÄLT, WIDGETS OCH APPAR)	Ja
CONNECT IQ™ PÅ ENHETEN	Ja
SMARTAVISERINGAR	Ja
TEXTSVAR/AVVISA TELEFONSAMTAL MED SMS (ENDAST ANDROID™)	Ja
KALENDER	Ja
VÄDER	Ja
SYNKRONISERING AV INSTÄLLNINGAR I REALTID MED GARMIN CONNECT™	Ja
BATTERISPARFUNKTION – ANPASSNINGSBART STANDBYLÄGE	Ja
MUSIKKONTROLL	Ja
SPELAR MUSIK	Ja
MUSIKLAGRING	up to 500 songs
HITTA MIN TELEFON	Ja
FUNKTIONEN HITTA MIN KLOCKA	Ja

VIRB®-FJÄRRKONTROLL	Ja
SMARTPHONEKOMPATIBILITET	iPhone® och Android™
KOMPATIBEL MED GARMIN CONNECT™ MOBILE	Ja
GARMIN PAY™	Ja

Säkerhets- och spårningsfunktioner

LIVETRACK	Ja
HÄNDELSEDELNING I REALTID	endast Android™
HÄNDELSEDETEKTERING UNDER UTVALDA AKTIVITETER	Ja
HJÄLP	Ja

Funktioner för aktivitetsmätning

STEGRÄKNARE	Ja
RÖRELSESTAPEL (VISAS PÅ ENHETEN EFTER EN VISS TIDS INAKTIVITET. GÅ I NÅGRA MINUTER FÖR ATT ÅTERSTÄLLA DEN)	Ja
AUTOMATISKT MÅL (LÄR SIG DIN AKTIVITETSNIVÅ OCH GER DIG ETT DAGLIGT STEGMÅL)	Ja
FÖRBRÄNDA KALORIER	Ja
ANTAL VÅNINGAR UPP	Ja
TILLRYGGALAGD STRÄCKA	Ja
INTENSIVA MINUTER	Ja
TRUEUP™	Ja
MOVE IQ™	Ja
GARMIN CONNECT™ -UTMANINGSAPP	Ja (Connect IQ-app som tillval)

Träningsredskap/gym

AUTOMATISK REPETITIONSRÄKNING	Ja
TILLGÄNGLIGA PROFILKER FÖR GYMAKTIVITETER	Styrketräning, HIIT, konditionsträning och crosstrainer, trappmaskin, träning i trappor, inomhusrodd, pilates, yoga
STYRKETRÄNING	Ja
HIIT-TRÄNING	Ja
YOGA TRÄNING	Ja
PILATES-TRÄNING	Ja
TRÄNINGSANIMATIONER PÅ SKÄRMEN	Ja
MUSKELKARTOR PÅ TRÄNINGSPASSET	Ja

Träning, planering och analys

PULSZONER	Ja
PULSVARNINGAR	Ja
PULSKALORIER	Ja
PULS – % AV MAX	Ja
% HRR	Ja

ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja
AUTOMATISK MAXPULS	Ja
MORGONRAPPORT	Ja
FÖRENKLAD WIDGET/WIDGET FÖR LOPP	Ja
HRV-STATUS	Ja
HR BROADCAST (SÄNDER PULSDATA VIA ANT+™ TILL PARKOPPLADE ENHETER)	Ja
ANDNINGSFREKVENNS (UNDER TRÄNING)	ja (med kompatibelt tillbehör)
GPS-FART OCH -DISTANS	Ja
ANPASSNINGSBARA DATASIDOR	Ja
ANPASSNINGSBARA AKTIVITETSPROFILER	Ja
AUTO PAUSE®	Ja
INTERVALLTRÄNING	Ja
FÖRBÄTTRAD INTERVALL (INKLUSIVE ÖPPNA REPETITIONER, DATASIDA FÖR INTERVALL, VILOSKÄRM OCH AUTOMATISK AVKÄNNING)	Ja
AVANCERADE PASS	Ja
HÄMTNINGSBARA TRÄNINGSPROGRAM	Ja
AUTO LAP®	Ja
MANUELLT VARV	Ja
VILOTIDUR	Ja
KONFIGURERBARA VARVVARNINGAR	Ja
VO2 MAX (RUN)	Ja
VO2 MAX (TRAILLÖPNING)	Ja
TRÄNINGSTATUS	förbättrad
TRÄNINGSBELASTNING	Ja
TRÄNINGENS BELASTNINGSFOKUS	Ja
TRAINING EFFECT (AEROB)	Ja
TRAINING EFFECT (ANAEROB)	Ja
FRÄMSTA FÖRDEL (TRAINING EFFECT-ETIKETTER)	Ja
FÖRBÄTTRAD ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja
DAGLIGA FÖRESLAGNA TRÄNINGSPASS	Ja (7 dagar)
ANPASSNINGSBARA VARNINGSMEDDELANDEN	Ja
LJUDUPPMANINGAR	Ja
SLUTTID	Ja
VIRTUAL PARTNER	Ja
VIRTUAL RACER™	Ja
AUTOMATISKA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
MANUELLA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
VÄGLEDNING LÄNGS BANAN	Ja
PEK- OCH/ELLER KNAPPLÅS	Ja
BLÄDDRA AUTOMATISKT	Ja
AKTIVITETSHISTORIK PÅ KLOCKAN	Ja
PHYSIO TRUEUP	Ja

Löpningfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR LÖPNING	Löpning, banlöpning utomhus, löpbandslöpning, banlöpning inomhus, terränglöpning, virtuell löpning, ultralöpning
GPS-BASERAD DISTANS, TID OCH TEMPO	Ja
LÖPDYNAMIK	ja (med kompatibelt tillbehör)
VERTIKAL RÖRELSE OCH FÖRHÅLLANDE	ja (med kompatibelt tillbehör)
MARKKONTAKTTID OCH BALANS	ja (med kompatibelt tillbehör)
STEGLÄNGD (REALTID)	ja (med kompatibelt tillbehör)
KADENS (ANTAL STEG PER MINUT I REALTID)	Ja
LÖPKRAFT	ja (med kompatibelt tillbehör)
PRESTATIONSFÖRHÅLLANDE	Ja
MJÖLKSYRATRÖSKEL	ja (med kompatibelt tillbehör)
PACEPRO™-TEMPOSTRATEGIER	Ja
LÖPPASS	Ja
TRAILRUN AUTOMATISK KLÄTTRING	Ja
FÖRUTSÄG TÄVLINGSTIDER	Ja
BAN- OCH VÄDERSPECIFIK FÖRUTSÄGNING AV TÄVLINGSTIDER	Ja
STÖD FÖR FART- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja

Utomhus- och fritidsaktiviteter

TILLGÄNGLIGA FRILUFTSPROFILER	Vandring, utförsåkning, snowboard, längdskidåkning i klassisk stil, paddelsurfning, rodd
PUNKT-TILL-PUNKT-NAVIGERING	Ja
ELEKTRONISKT SPÅR I REALTID NÄR DU FÖRFLYTTAR DIG	Ja
TILLBAKA TILL START	Ja
TRACBACK®	Ja
ULTRATRAC-LÄGE	Ja
LÄNGRE FRAM	Ja
HÖJDPROFIL	Ja
DISTANS TILL DESTINATION	Ja
INDIKATOR FÖR BAROMETRISK TREND	Ja
VERTIKAL FART	Ja
TOTALT UPPFÖR/NEDFÖR	Ja
FRAMTIDA HÖJDPROFIL	Ja
PROJICERAD WAYPOINT	Ja
SOL- OCH MÅNINFORMATION	Ja

Cyklingsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR CYKLING	Cykling, Cykling inomhus, mountainbikecykling, ecykel, emountainbikecykling
TIDS-/DISTANSVARNING (UTLÖSER ETT LARM NÄR DU NÅTT MÅLET)	Ja

BANOR (TÄVLA MOT TIDIGARE AKTIVITETER)	Ja
CYKELVARV OCH MAXIMAL KRAFT FÖR VARV (MED KRAFTSENSOR)	Ja
TÄVLA I EN AKTIVITET	Ja
FTP (FUNCTIONAL THRESHOLD POWER)	ja (med kompatibelt tillbehör)
KOMPATIBEL MED VECTOR™	Ja
KRAFTMÄTARKOMPATIBEL (VISAR KRAFTDATA FRÅN TREDJE PARTS KOMPATIBLA ANT+™-AKTIVERADE KRAFTMÄTARE)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA VISION™ (SKÄRM SOM FÅSTS VID HUVUDET)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-RADAR (BAKÅTRIKTAD RADAR)	Ja
KOMPATIBEL MED VARIA™-LAMPOR	Ja
STÖD FÖR HASTIGHETS- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja

Simningsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR SIMNING	Simning i bassäng, simning på öppet vatten
SIMDATA FÖR ÖPPET VATTEN (DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
SIMDATA FÖR BASSÄNG (LÄNGDER, DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
IDENTIFIERING AV SIMTAGSTYP (FRISIM, RYGGSIM, BRÖSTSIM, FJÄRILSIM)	Ja
TRÄNINGSLÖGGNING	Ja
GRUNDLÄGGANDE VILOTIMER (UPP FRÅN 0)	Ja
"UPPREPA VID" VILOTIMER	Ja
AUTOMATISK VILA	Ja
TIDS- OCH AVSTÅNDSAVISERINGAR	Ja
TEMPOAVISERINGAR (ENDAST SIMNING I BASSÄNG)	Ja
BÖRJA NEDRÄKNING	Ja
SIMPASS	Ja
KRITISK SIMHASTIGHET	Ja
HANDLEDSPULS UNDER VATTEN	Ja
HJÄRTFREKVENNS (REALTID UNDER VILA, INTERVALLS- OCH PASSTATISTIK UNDER VILA OCH AUTOMATISK HÄMTNING AV HJÄRTFREKVENNS EFTER SIMNING)	Ja (med HRM-Swim™ och HRM-Pro™)

Barnspårning

TOE-TO-TOE™-UTMANINGSAPP	Ja (Connect IQ Toe-To-toe™-utmaningsapp som tillval)
--------------------------	--

Anslutningar

STYRA EN SMART TRAINER	Ja
--	----