

## Allmänt

GLASETS MATERIAL	Kemiskt härdat glas
INFATTNINGENS MATERIAL	Fiberförstärkt polymer
MATERIAL I HÖLJET	Fiberförstärkt polymer
KOMPATIBEL MED QUICKFIT™-KLOCKARMBAND	Ja (20 mm)
REMMENS MATERIAL	Silikon
HÖLJETS STORLEK, B X L X H	40 x 40 x 13,3 mm Passar handleder med en omkrets på 112–180 mm
SKÄRMSTORLEK, B X H	Anpassad design med två fönster, 20 x 20 mm (0,79" x 0,79")
SKÄRMUPPLÖSNING, B X H	156 x 156 bildpunkter (aktivt område)
SKÄRMTYP	Monokrom, läsbar i solljus, transflektiv MIP (memory-in-pixel)
VIKT	42 g
BATTERITID	Smartwatch: upp till 21 dagar  Batterisparläge: upp till 50 dagar  GPS: upp till 22 timmar  Maxbatteri i GPS-läge: upp till 54 timmar  GPS för expeditonsaktivitet: upp till 25 dagar
<a href="#">VATTENKLASSNING</a>	10 ATM
MINNE/HISTORIK	32 MB

## Klockfunktioner

TID/DATUM	Ja
GPS-TIDSSYNKRONISERING	Ja
AUTOMATISKT SOMMARTID	Ja
LARMKLOCKA	Ja
TIMER	Ja
STOPPUR	Ja
TID FÖR SOLUPPGÅNG/SOLNEDGÅNG	Ja

## Hälsokontroll

PULSMÄTNING VID HANDLEDEN (KONSTANT, VARJE SEKUND)	Ja
DAGLIG VILOPULS	Ja

VARNINGAR FÖR ONORMAL PULS	Ja (högt och lågt)
ANDNINGSFREKVENS (24X7)	Ja
PULSOXIMETRI SOM MÄTER BLODETS SYREMÄTTNAD	Ja (prickkontroll, under sömn, hela dagen)
KONDITIONSÅLDER	Ja
BODY BATTERY™, ENERGIMÅTARE	Ja
SPÄNNINGSPÅRNING HELA DAGEN	Ja
TIMER FÖR AVSLAPPNANDE ANDNING	Ja
SÖMNÖVERVAKNING	Ja
SÖMNÖVERVAKNING (SÖMNRESULTAT OCH INFORMATION)	Ja
VÄTSKEINTAG	Ja (i Garmin Connect™)
HÄLSOSPÅRNING FÖR KVINNOR	Ja (i Garmin Connect™)
HEALTH SNAPSHOT	Ja

## Sensorer

GPS	Ja
GLONASS	Ja
GALILEO	Ja
GARMIN ELEVATE™-PULSMÅTARE VID HANDELEN	Ja
BAROMETRISK HÖJDMÅTARE	Ja
KOMPASS	Ja
ACCELEROMETER	Ja
TERMOMETER	Ja
SYREMÄTTNADSÄCKKLIMATISERING	Ja

## Dagliga smarta funktioner

ANSLUTNINGAR	Bluetooth®, ANT+®
CONNECT IQ™ (HÄMTNINGSBARA URTAVLOR, DATAFÄLT, WIDGETS OCH APPAR)	Ja
SMARTAVISERINGAR	Ja
TEXTSVAR/AVVISA TELEFONSAMTAL MED SMS (ENDAST ANDROID™)	Ja
KALENDER	Ja
VÄDER	Ja
SYNKRONISERING AV INSTÄLLNINGAR I REALTID MED GARMIN CONNECT™	Ja
BÄTTERISPARFUNKTION – ANPASSNINGSBART STANDBYLÄGE	Ja
MUSIKKONTROLL	Ja

HITTA MIN TELEFON	Ja
FUNKTIONEN HITTA MIN KLOCKA	Ja
VIRB®-FJÄRRKONTROLL	Ja
SMARTPHONEKOMPATIBILITET	iPhone®, Android™
PARAS IHOP MED APPEN GARMIN GOLF	Ja
KOMPATIBEL MED GARMIN CONNECT™ MOBILE	Ja

## Säkerhets- och spårningsfunktioner

LIVETRACK	Ja
HÄNDELSEDETEKTERING UNDER UTVALDA AKTIVITETER	Ja
HJÄLP	Ja

## Taktiska funktioner

DUBBLA NÄTKOORDINATER	Ja
-----------------------	----

## Funktioner för aktivitetsmätning

STEGRÄKNARE	Ja
RÖRELSESTAPEL (VISAS PÅ ENHETEN EFTER EN VISS TIDS INAKTIVITET. GÅ I NÅGRA MINUTER FÖR ATT ÅTERSTÄLLA DEN)	Ja
AUTOMATISKT MÅL (LÄR SIG DIN AKTIVITETSNIVÅ OCH GER DIG ETT DAGLIGT STEGMÅL)	Ja
FÖRBRÄNDA KALORIER	Ja
ANTAL VÅNINGAR UPP	Ja
TILLRYGGALAGD STRÄCKA	Ja
INTENSIVA MINUTER	Ja
TRUEUP™	Ja
MOVE IQ™	Ja
GARMIN CONNECT™ -UTMANINGSAPP	Ja (Connect IQ-app som tillval)

## Träningsredskap/gym

TILLGÄNGLIGA PROFILKER FÖR GYMAKTIVITETER	Styrketräning, konditionsträning och crosstrainer, HIIT, trappmaskin, träning i trappor, inomhusrodd och yoga
KONDITIONSTRÄNING	Ja
STYRKETRÄNING	Ja
HIIT-TRÄNING	Ja
AUTOMATISK REPETITIONSÄRKNING	Ja

## Träning, planering och analys

PULSZONER	Ja
PULSVARNINGAR	Ja

PULSKALORIER	Ja
PULS – % AV MAX	Ja
% HRR	Ja
ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja
AUTOMATISK MAXPULS	Ja
HR BROADCAST (SÄNDER PULSDATA VIA ANT+™ TILL PARKOPPLADE ENHETER)	Ja (med ANT+)
ANDNINGSFREKVENNS (UNDER TRÄNING)	Ja
GPS-FART OCH -DISTANS	Ja
ANPASSNINGSBARA DATASIDOR	Ja
ANPASSNINGSBARA AKTIVITETSPROFILER	Ja
AUTO PAUSE®	Ja
INTERVALLTRÄNING	Ja
AVANCERADE PASS	Ja
HÄMTNINGSBARA TRÄNINGSPROGRAM	Ja
ENERGILÄGEN - ANPASSNINGSBARA BATTERIINSTÄLLNINGAR VID AKTIVITET	Ja
AUTO LAP®	Ja
MANUELLT VARV	Ja
KONFIGURERBARA VARVVARNINGAR	Ja
VÄRME- OCH HÖJDACKLIMATISERING	Ja
VO2 MAX (RUN)	Ja
VO2 MAX (TRAILLÖPNING)	Ja
TRÄNINGSTATUS	Ja
TRÄNINGSBELASTNING	Ja
TRAINING EFFECT (AEROB)	Ja
TRAINING EFFECT (ANAEROB)	Ja
FRÄMSTA FÖRDEL (TRAINING EFFECT-ETIKETTER)	Ja
FÖRBÄTTRAD ÅTERHÄMTNINGSTID	Ja
DAGLIGA FÖRESLAGNA TRÄNINGSPASS	Ja
ANPASSNINGSBARA VARNINGSMEDDELANDEN	Ja
LJUDUPPMANINGAR	Ja
SLUTTID	Ja
VIRTUAL PARTNER	Ja
VIRTUAL RACER™	Ja
AUTOMATISKA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
MANUELLA MULTISPORTAKTIVITETER	Ja
VÄGLEDNING LÄNGS BANAN	Ja
PEK- OCH/ELLER KNAPPLÅS	Ja
KORTKOMMANDON	Ja
BLÄDDRA AUTOMATISKT	Ja

AKTIVITETSHISTORIK PÅ KLOCKAN	Ja
<a href="#">PHYSIO TRUEUP</a>	Ja

## Löpningfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR LÖPNING	Löpning, löpbandslöpning, banlöpning inomhus, terränglöpning
GPS-BASERAD DISTANS, TID OCH TEMPO	Ja
LÖPDYNAMIK	ja (med kompatibelt tillbehör)
VERTIKAL RÖRELSE OCH FÖRHÅLLANDE	ja (med kompatibelt tillbehör)
MARKKONTAKTTID OCH BALANS	ja (med kompatibelt tillbehör)
STEGLÄNGD (REALTID)	ja (med kompatibelt tillbehör)
KADENS (ANTAL STEG PER MINUT I REALTID)	Ja
PRESTATIONSFÖRHÅLLANDE	Ja
MJÖLKSyrATRÖSKEL	ja (med kompatibelt tillbehör)
LÖPPASS	Ja
FÖRUTSÅG TÄVLINGSTIDER	Ja
STÖD FÖR FART- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja

## Golffunktioner

AVSTÅND TILL F/M/B (AVSTÅNDET TILL FRÄMRE, MITTRE OCH BAKRE DELEN AV GREENEN)	Ja
AVSTÅND TILL LAYUPS/DOGLEGS	Ja
MÄTER SLAGLÄNGD (BERÄKNAR EXAKT AVSTÅND FÖR SLAG FRÅN VALFRI PLATS PÅ BANAN)	Manuell
DIGITALT SCOREKORT	Ja
STATISTIKSPÅRNING (SLAG, PUTTAR PER RUNDA, GREEN- OCH FAIRWAYTRÄFFAR OCH GENOMSNITTLIG SLAGLÄNGD)	Ja
GARMIN AUTOSHOT™	Ja
AUTOMATISKA COURSEVIEW-UPPDATERINGAR	Ja
GREENVY MED MANUELL FLAGGPLACERING	Ja
HINDER OCH MÅL PÅ BANAN	Ja
RUNDTIMER/TOTAL DISTANS	Ja
KOMPATIBEL MED AUTOMATISK KLUBBSPÅRNING (BEHÖVER TILLBEHÖR)	Ja
TÄVLINGSGODKÄND	Ja

## Utomhus- och fritidsaktiviteter

---

TILLGÄNGLIGA FRILUFTSPROFILER	Vandring, klättring, inomhusklättring, bouldering, utförsåkning, snowboardåkning, längdskidåkning, stand up paddle, rodd, kajakpaddling, fiske, jakt, taktisk
PUNKT-TILL-PUNKT-NAVIGERING	Ja
ELEKTRONISKT SPÅR I REALTID NÄR DU FÖRFLYTTAR DIG	Ja
TILLBAKA TILL START	Ja
TRACBACK®	Ja
ULTRATRAC-LÄGE	Ja
HÖJDPROFIL	Ja
DISTANS TILL DESTINATION	Ja
INDIKATOR FÖR BAROMETRISK TREND	Ja
TRAILRUN AUTOMATISK KLÄTTRING	Ja
VERTIKAL FART	Ja
TOTALT UPPFÖR/NEDFÖR	Ja
FRAMTIDA HÖJDPROFIL	Ja
GPS-KOORDINATER	Ja
SIKTA OCH KÖR	Ja
OMRÅDESBERÄKNING	Ja
PROJICERAD WAYPOINT	Ja
SOL- OCH MÅNINFORMATION	Ja
XERO™-PLATSER	Ja
EXPEDITION GPS ACTIVITY	Ja

## Cyklingsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR CYKLING	Cykling, landsvägscyking, mountainbikecykling, cykling på grusvägar, cykelcross, cykelpendling, turcykling, elcykling, elmountainbikecykling, inomhuscykling
TIDS-/DISTANSVARNING (UTLÖSER ETT LARM NÄR DU NÅTT MÅLET)	Ja
BANOR (TÄVLA MOT TIDIGARE AKTIVITETER)	Ja
INTENSITET OCH FLÖDE FÖR MTB	Ja
CYKELVARV OCH MAXIMAL KRAFT FÖR VARV (MED KRAFTSENSOR)	Ja
TÄVLA I EN AKTIVITET	Ja
FTP (FUNCTIONAL THRESHOLD POWER)	Ja
KOMPATIBEL MED VECTOR™	Ja
KRAFTMÄTARKOMPATIBEL (VISAR KRAFTDATA FRÅN TREDJE PARTS KOMPATIBLA ANT+™-AKTIVERADE KRAFTMÄTARE)	Ja
STÖD FÖR HASTIGHETS- OCH KADENSSENSOR (MED SENSOR)	Ja

## Simningsfunktioner

TILLGÄNGLIGA PROFILER FÖR SIMNING	Simning i bassäng, simning på öppet vatten
SIMDATA FÖR ÖPPET VATTEN (DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
SIMDATA FÖR BASSÄNG (LÄNGDER, DISTANS, TEMPO, ANTAL SIMTAG/SIMTAGSTEMPO, KALORIER)	Ja
IDENTIFIERING AV SIMTAGSTYP (FRISIM, RYGGSIM, BRÖSTSIM, FJÄRILSIM)	Ja
TRÄNINGSLÖGGNING	Ja
GRUNDLÄGGANDE VILOTIMER (UPP FRÅN 0)	Ja
"UPPREPA VID" VILOTIMER	Ja
AUTOMATISK VILA	Ja
TIDS- OCH AVSTÅNDSAVISERINGAR	Ja
BÖRJA NEDRÄKNING	Ja
SIMPASS	Ja
HANDLEDSPULS UNDER VATTEN	Ja
HJÄRTFREKVENNS (REALTID UNDER VILA, INTERVALLS- OCH PASSTATISTIK UNDER VILA OCH AUTOMATISK HÄMTNING AV HJÄRTFREKVENNS EFTER SIMNING)	Ja

## Barnspårning

TOE-TO-TOE™-UTMANINGSAPP	Ja (Connect IQ Toe-To-toe™-utmaningsapp som tillval)
--------------------------	--

## Anslutningar

<a href="#">STYRA EN SMART TRAINER</a>	Ja
--	----