

GYMSTICK™

*WalkingPad*_{PRO}

Valmistuttaja:

Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11, 15170 Lahti, Finland



Tuotekoodi: TM-WPAD-PRO

Käyttöohje



Lue tämä käyttöohje huolellisesti läpi ennen laitteen käyttöä. Turvallisuusohjeiden huolellinen lukeminen vähentää loukkaantumiseriskiä.

Sähköiskuvaara. Kytke laite aina maadoitettuun pistorasiaan.

Älä koskaan jätä laitetta ilman valvontaa. Poista pistoke pistorasiasta aina kun laitetta ei käytetä.

Henkilöiden, joilla on rajoittuneet fyysiset, motoriset tai henkiset ominaisuudet (mukaan lukien lapset) sekä henkilöiden, jotka eivät ole perehtyneet käyttöohjeisiin tai eivät ole saaneet riittävää opastusta tai valvontaa laitteen käyttöön, ei suositella käyttävän laitetta oman turvallisuutensa vuoksi. Älä anna lasten leikkiä laitteella tai käyttää sitä ilman jatkuvaa valvontaa.

Laite on tarkoitettu ainoastaan koti- ja toimistokäyttöön. Älä käytä laitetta ulkotiloissa.

Jos tunnet rintakipua, huonovointisuutta, huimausta tai hengitysvaikeuksia, lopeta harjoittelu välittömästi ja ota yhteys lääkäriin ennen harjoittelun jatkamista.



TÄRKEÄÄ: Lue kaikki ohjeet huolellisesti läpi ennen laitteen käyttöä. Säilytä tämä käyttöohje tulevaa tarvetta varten. Tuotteen tekniset tiedot saattavat erota kuvasta ja muuttua ilman erillistä ilmoitusta.

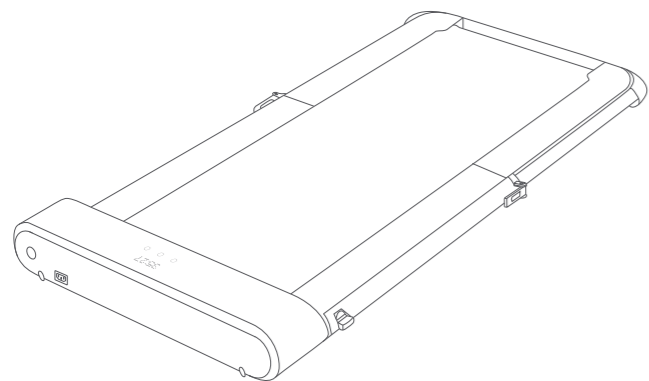


Sisällysluettelo

01. Tuote ja oheisvarusteet	02
02. Laitteen perustoiminnot	03
03. Aloitusopas	07
04. Laitteen käyttäminen	09
05. Turvallisuusohjeet	12
06. Puhdistus ja huolto	16
07. Takuu	17

Tekniset tiedot

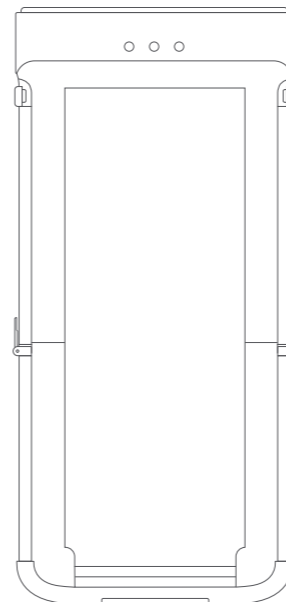
Kiitos kun valitsit Gymstick WalkingPad Pro -kävelymaton. WalkingPad Pro on innovatiivinen, taitettava kävelymatto, joka tarjoaa hienoja ominaisuuksia. Olemme ylpeitä voidessamme tarjota sinulle laadukkaan tuotteen, joka edistää terveyttäsi ja työsi tuottavuutta.



Ominaisuudet	Parametrit
Suosittelun käyttäjäikä	14 ~ 60 vuotta
Nopeus	0.5-10 km/h (maks.nop. kävelytilassa: 6km/h)
Juoksualustan koko	440x1200 mm
Maks. käyttäjäpaino	110 kg
Taajuus	50/60 Hz
Jännite	220-240 V~
Virransyöttö	918 W
Nettopaino	33 kg
Bruttopaino	38 kg
Mitat käyttökunnossa	1460x720x900 mm
Mitat taitettuna	980x720x155 mm
Toimintatilat	Juoksutila / Kävelytila

01. Tuote ja oheisvarusteet

Varmista, että tuotepakkaus sisältää kaikki alle listatut osat ja että ne ovat ehjät. Mikäli havaitset puuttuvia tai viallisia osia, ota yhteyttä jälleenmyyjään.



Juoksumatto

Oheisvarusteet



Virtajohto



Kaukosäädin



Kaukosäätimen hihna



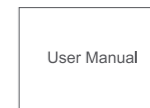
Kuusiokoloavain



Turvalukko



Silikoniöljy

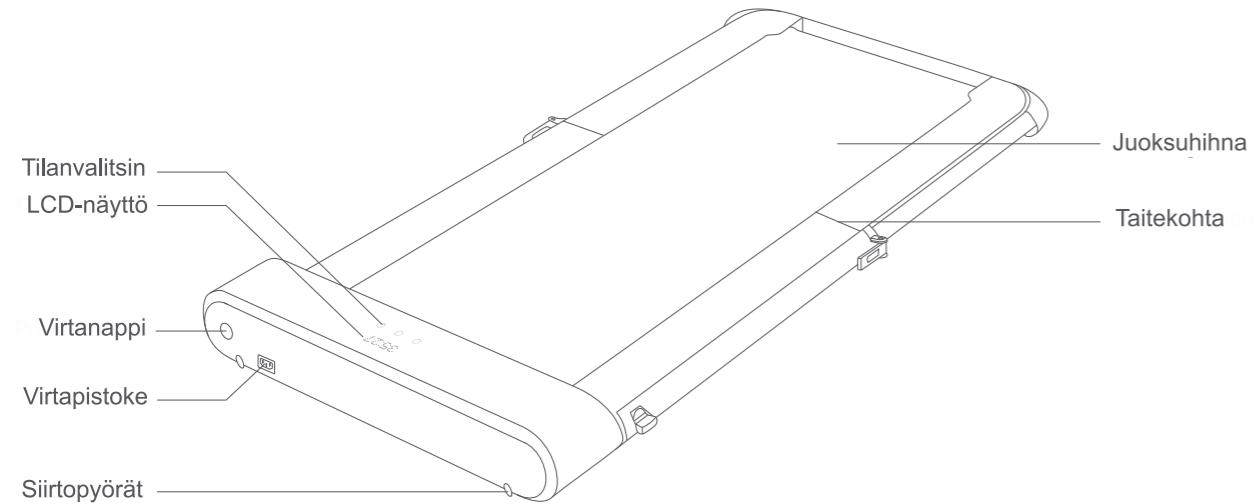


User Manual

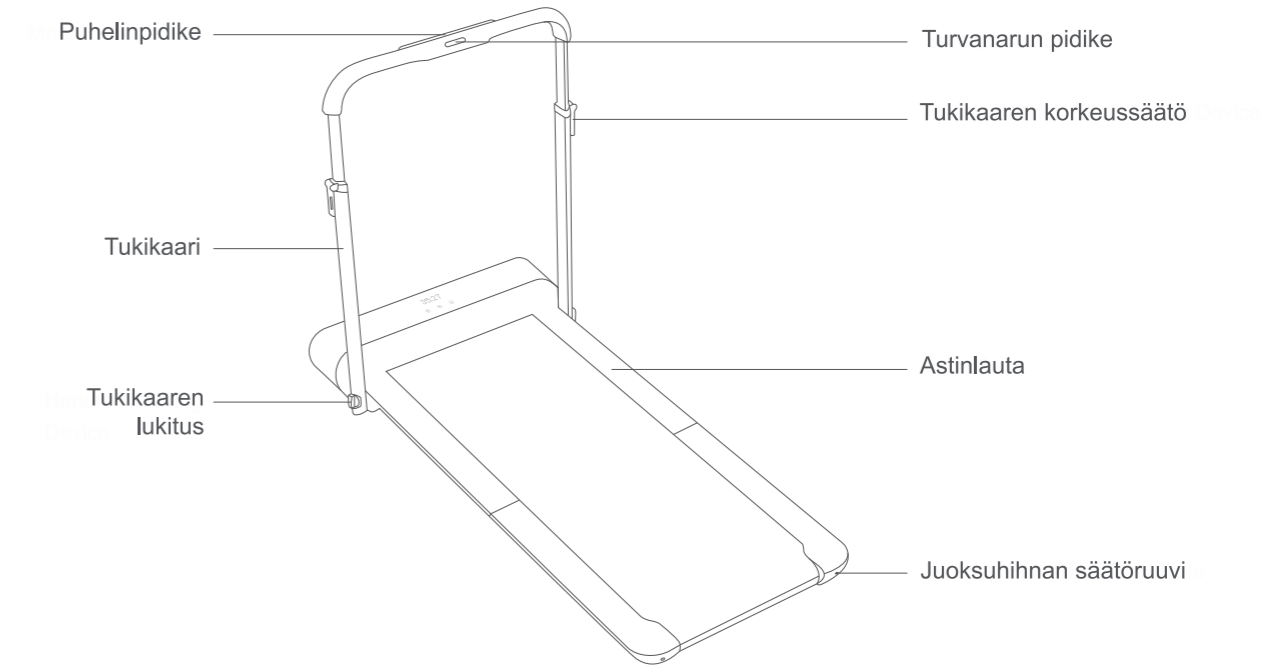
Käyttöohje

02. Laitteen perustoiminnot

1. Kävelytila



2. Juoksu-tila



02. Laitteen perustoiminnot

3. LCD -näytön toiminnot

TIME KM SPD STEP CAL

Aika

Matka

Nopeus

Askeleet

Kalorit

Askeleet ja kaloriarvot näytetään paneelissa sen jälkeen kun ne on asetettu sovellukseen.

Laitteen painikkeet



Valmiustila



Manuaalitila



Automaattitila

Merkkivalot

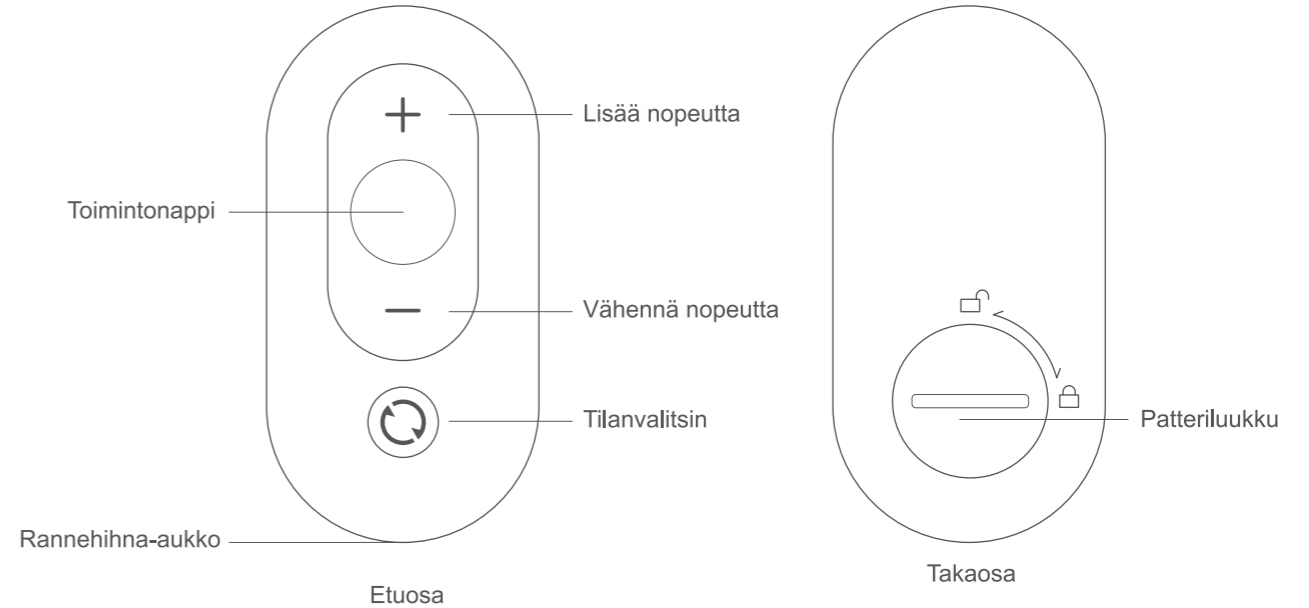


Virhetilannevalo

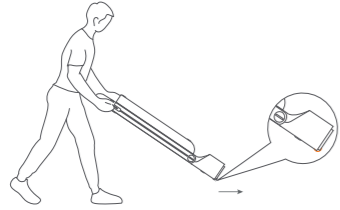


Yhteysvirhevalo

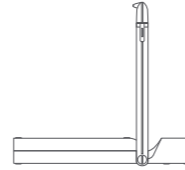
4. Kaukosäädin



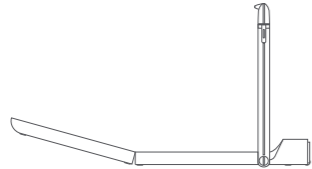
03. Aloitusopas



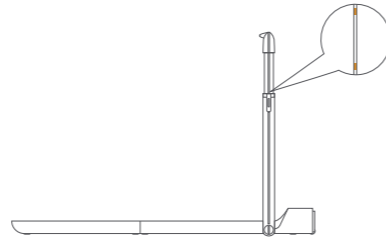
1. Laitetta työnnettäessä ja vetäessä, varmista että tukikaari on ala-asennossa ja lukittuna. Aseta laite tasaiselle alustalle. Älä laita liian pehmeälle alustalle tai paksulle matolle.



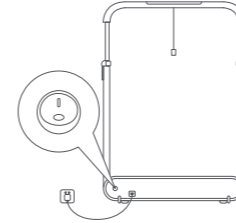
2. Avaa tukikaaren lukitus, nosta tukikaari pystyasentoon ja kiristä tukikaaren lukitus.



3. Avaa juoksumatto ja säädä juoksuhihna keskiasentoon. Laske laitteen peräpää hitaasti ja paina lopuksi alas päin. Varmista, että laite menee täysin vaakas asentoon. Tasaa laitteen asento tarvittaessa pyörittämällä korkeuden säätimiä.



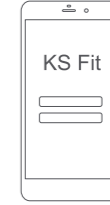
4. Säädä tukikaari sopivalle korkeudelle pikalukkojen avulla. Kaaren sivun keltaiset merkinnät osoittavat suositellut enimmäis- ja vähimmäiskorkeudet.



5. Kiinnitä turvanaru ja virtajohto paikoilleen. Paina virtanappia asettaaksesi laitteen valmiustilaan.



7. Avaa sovellus, seuraa ohjeita juoksumaton käyttämiseksi.



6. Lataa "KS Fit" sovellus Applen AppStoresta tai Google Play Storesta ja suorita asennus sovelluksen ohjeiden mukaisesti.

04. Laitteen käyttäminen

1. Laitteen tilat



Valmiustila
Valmiustilan merkkivalo syttyy. Laite siirtyy valmiustilaan. Moottori ei vielä käynnisty.



Manuaalitila
Manuaalitilan merkkivalo syttyy. Säädä laitteen nopeutta kaukosäätimellä tai sovelluksen välityksellä.



Automaattitila
Automaattitilan merkkivalo syttyy. Laite säätelee automaattisesti nopeutta älykkään algoritmin avulla.

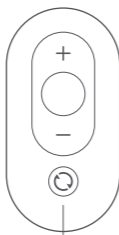
2. Valmiustilan kuvaus



Valmiustilassa käyttäjät voivat painaa kauko-ohjaimen tilapainiketta herättääkseen juoksumaton ja siirtyäkseen oletusasetuksiin manuaalitilassa.

Käyttäjät voivat myös koskettaa näyttöpaneelin valmiustilakuvaketta herättääkseen juoksumaton.

Kun juoksumatto ei ole käynnissä, paina kaukosäätimen tilapainiketta tai kosketa näyttöpaneelin valmiustilakuvaketta siirtyäksesi valmiustilaan.



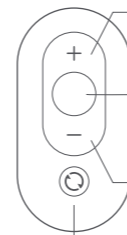
Kaukosäätimen toiminta
Lyhyt painallus: Vaihda tilaa
Pitkä painallus: Vaihda valmiustilaan (ei toimintatila)

3. Manuaalitilan kuvaus



Manuaalitila

Tässä tilassa käyttäjät voivat ohjata juoksumattoa kaukosäätimellä. Aloitteijoita suositellaan ensin käyttämään manuaalitilaa ja käyttämään automaattitilaa vasta sen jälkeen kun siihen on manuaalitilaan on perehdytty.



Nopeuden lisäys
Lyhyt painallus: nopeus kasvaa 0.5km/h

Toimintopainike
Lyhyt painallus: Käynnistää tai pysäyttää juoksumaton

Nopeuden vähentäminen
Lyhyt painallus: Nopeus vähenee 0.5km/h

Tilapainike
Lyhyt painallus: Tilan vaihto
Pitkä painallus: vaihda valmiustilaan (ei toimintatila)

04. Laitteen käyttäminen

4. Automaattilan kuvaus



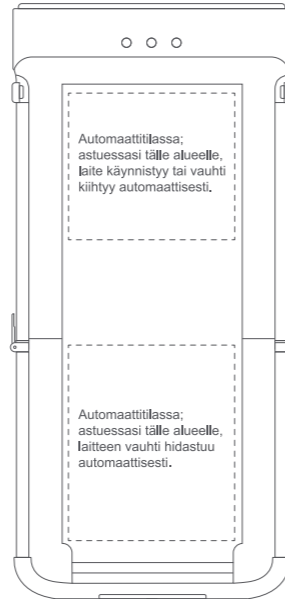
Automaattitila

Tämä tila on progressiivinen ja sitä on aluksi haastava hallita. Tilaa voidaan käyttää kokonaan ilman kaukosäädintä.

Tilaa suositellaan käytettäväksi sen jälkeen kun kokemusta laitteen käytöstä on kertynyt riittävästi.

Käynnistä ja lopeta harjoittelut automaattitilassa kaukosäätimellä toimintonappia painamalla.

Huom! Automaattitila on käytettävissä vain kävelytilassa.



5. Kaukosäätimen pariliitoksen muodostaminen

Mikäli kaukosäädin ei vastaa tai olet ottanut käyttöön uuden kaukosäätimen, pitää pariliitos muodostaa uudelleen.

Pariliitoksen muodostaminen: Käynnistä laite uudelleen ja paina kaukosäätimen toiminto -painiketta 5 sekuntia.

6. Yhteysvirhevalo



Vilkkuu: ei yhteyttä sovellukseen
Ei pala: yhteys muodostettu

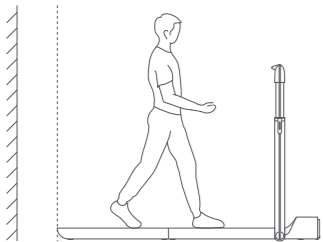
7. Virhetilannevalo



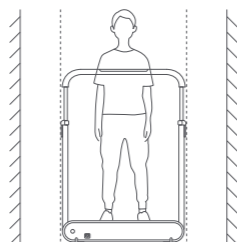
E01: Ohjelmiston ylivirta
E02: Laitteiston ylivirta
E03: IPM Module ylikuumenee
E04: Pienjännitesuoja
E05: Ylijännitesuoja
E06: Moottorin suojaus
E07: Moottorin pyörimissuojaus

E08: Sensorivirhe
E09: Moottori ei käynnisty
E12: Moottorin ylivirtasuojauksen
E13: Ylikuormitussuojaus
E14: Signaalin menetys
E15: Tiedonsiirtovirhe

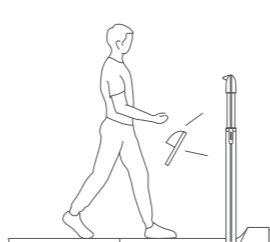
05. Turvallisuusohjeet



⚠ Jätä laitteen taakse vähintään 2 metriä avointa tilaa. Hätätilanteessa voit pitää kaiteesta tiukasti molemmilla käsillä kiinni ja tukea vartaloasi hypätäksesi juoksumatolta

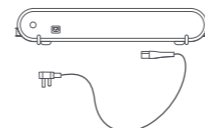


⚠ Jätä laitteen molemmille sivuille vähintään 0.5 metriä avointa tilaa.

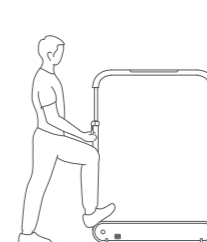


⚠ Älä käytä löysiä tai roikkuvia vaatteita juoksumaton käytön aikana käytä urheilujalkineita ja -vaatteita.

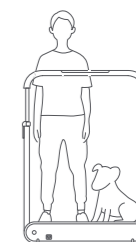
Harjoittele oman kuntotasosi mukaan. Jos tunnet olosi epämukavaksi harjoituksen aikana, lopeta välittömästi ja ota yhteys lääkäriin.



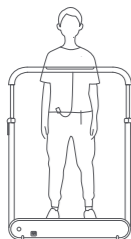
⚠ Irrota virtajohto pistorasiasta ja laitteesta aina kun sitä ei käytetä.



⊗ Älä astu laitteen moottorikopan päälle.



⊗ Älä päästä lemmikkejä laitteen lähelle.



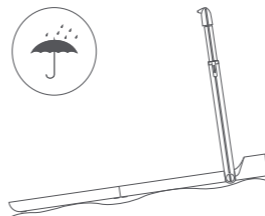
Turvavarun irtoamiseen vaadittava voima:
Turvakaaresta: 7N
Vaatenipsusta: 18N

Ennen kuin aloitat juoksumaton käytön

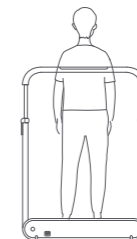
Juoksumatossa on hätäpysäytysmekanismi turvallisuuden varmistamiseksi. Kiinnitä turvaranu vaatteisiin ennen harjoittelun aloittamista. Mikäli juoksumatto pysäytetään irrottamalla turvaranun pidikkeestä, aseta se uudelleen paikoilleen. Juoksuhihna ei käynnisty ellein turvaranu ole paikoillaan.

Kolmannen osapuolen hallitsematonta juoksumaton käyttöä voidaan välttää ottamalla turvaranu pois ja säilyttämällä se turvallisessa paikassa.

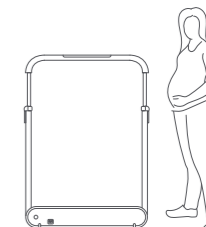
Pidä hätätilanteessa kaiteista tiukasti kiinni molemmin käsin ja astu hihnalta pois. Irrota turvaranu ja laite pysähtyy välittömästi.



⊗ Älä käytä sähkölaitetta kosteissa tai märissä olosuhteissa. Älä käytä laitetta epätasaisella alustalla.

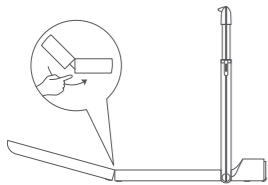


⊗ Älä kävele tai juokse laitteella takaperin.

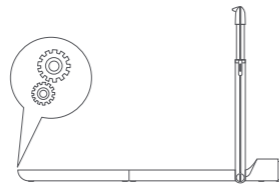


⚠ Iäkkäiden ja raskaana olevien henkilöiden sekä lasten tulee käyttää erityistä varovaisuutta laitetta käyttäessä.

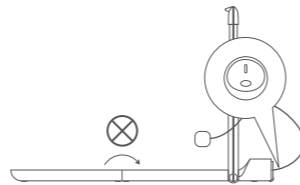
05. Turvallisuusohjeet



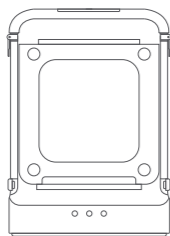
⚠ Puristumisvaara. Varo käsiäsi ja jalkojasi.



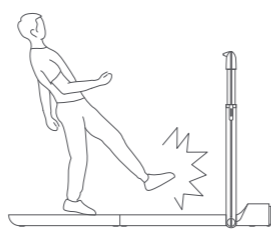
⚠ Katso ettei mitään esineitä pääse laitteen liikkuvien osien väliin.



⊗ Katkaise aina laitteesta virta ennen sen taittamista.



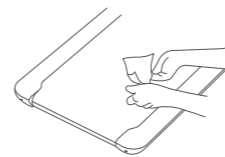
⚠ Säilytä laitetta pystyasennossa, tuettuna molemmilta puoliltä ettei se pääse kaatumaan. Älä jätä laitetta lasten ulottuville.



⊗ Älä mene laitteen päälle tai poistu sen päältä, laitteen ollessa käynnissä.

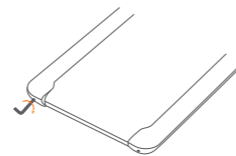
06. Puhdistus ja huolto

1. Laitteen puhdistaminen



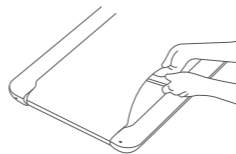
- Sammuta laite ja ota virtajohto pois seinästä.
- Laita maltillisesti puhdistusainetta nukkaamattomalle pyyhkeelle. Älä ruiskuta puhdistusainetta suoraan hihnaosalle. Käytä vain mietoja puhdistusaineita.
- Pyyhi pöly ja tahrat runko-osasta, moottorisuojata ja hihnaosasta. Älä puhdista hihna alapuolta.
- Jonkin ajan kuluttua kun laitetta on käytetty, pölyä tai tahrja voi ilmaantua laitteen takaosaan. Tämä on normaalia. Pyyhi vain lika pois.

2. Hihnan säätäminen



- Paina ja pidä pohjassa kaukosäätimen tilanvaihto- ja kiihdytys-nappia 3 sekunnin ajan.
- Näytölle ilmestyy "CALI" ja nopeus säätyy automaattisesti 4 kilometriin tunnissa.
- Hihnan viettäessä vasemmalle: Käännä vasemmanpuoleista säätöruuvia puolikierrosta myötäpäivään.
- Hihnan viettäessä oikealle: Käännä oikeanpuoleista säätöruuvia puolikierrosta myötäpäivään.
- Hihnan luistaessa: Käännä sekä oikean- että vasemmanpuoleista säätöruuvia puolikierrosta myötäpäivään.
- Jätä hihna pyörimään 1-2 minuutiksi ja tarkista sen jälkeen pitääkö hihnaa vielä säätää.

3. Hihnan öljyminen



- Sammuta laite ja ota virtajohto pois seinästä.
- Nosta hihnaa ja laita silikoniöljyä hihnaosan alapuolelle.
- Laita virtajohto seinään ja käynnistä laite.
- Aseta kävelymatto 4 km/h nopeudelle noin 20 sekunniksi.
- Lisää vain 5ml ~10ml silikoniöljyä kerrallaan. Liika öljyn käyttö johtaa hihna luistamiseen.
- Lisää silikoniöljyä 3 kuukauden välein, jotta laite pysyy hyvässä kunnossa.

07. Takuu

Tämän laitteen maahantuoja vakuuttaa, että valmistukseen on käytetty ainoastaan korkealuokkaisia materiaaleja.

Takuun edellytyksenä on tämän ohjekirjan mukaisesti suoritettu asennus. Laitteen virheellinen käyttö, virheellinen kuljetus tai väärin suoritettu asennus voivat aiheuttaa takuun kumoutumisen.

Takuu on 1 (yksi) vuosi ostopäivästä. Takuun piiriin kuuluvat seuraavat osat: Runko, sähköjohto, sähköiset osat, pyörät.

Takuu ei kata:

- ulkoisesti aiheutunut vahinko
- ei-valtuutettujen huoltopartnereiden käyttö
- laitteen vääränlainen käsittely
- ohjeiden huomiotta jättämisestä aiheutuvat ongelmat

Laitteen kuluvat osat eivät kuulu takuun piiriin.

Laite on tarkoitettu kotikäyttöön, takuu ei ole voimassa, jos laite on kaupallisessa käytössä.

ASENNUKSEEN JA HUOLTOON LIITTYVISSÄ ASIOISSA OTA YHTEYTTÄ
GYMSTICK-HUOLTOON: huolto@gymstick.com tai p. 010-229 3050 / Huolto

Valmistuttaja:
Gymstick International Oy
Ratavartijankatu 11
15170 Lahti, FINLAND



Tällä symbolilla merkityt laitteet on hävitettävä erillään talousjätteestä, koska ne sisältävät arvokkaita materiaaleja, jotka voidaan kierrättää. Asianmukainen hävittäminen suojaa ympäristöä ja ihmisten terveyttä. Paikallinen viranomaisen tai jälleenmyyjä antaa tarvittaessa lisätietoa asiasta.

