



Gymnastic Rings



Art.nr. 300 550
0656EG-61

N

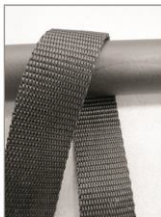
For din sikkerhet:

1. Dette produktet bør monteres av voksne.
2. Dette produktet er kun beregnet for bruk av voksne. Hold produktet unna små barn eller under godt tilsyn om barn er i nærheten under montering eller bruk.
3. Les manualen før montering og før bruk.
4. Ta vare på manualen, du kan få bruk for den senere.
5. Inspiser alle deler for kutt, slitasje og rifter før bruk.
6. Sjekk produktet for ødelagte eller løse deler før bruk. Stopp all bruk av produktet om du oppdager mangler, defekter eller løse deler.
7. Anbefalt bruker vekt, maks 150 kg.

Montering:

Steg 1:

Finn en sikker og sterk horisontal feste anordning. For eksempel et rør eller en brakett i riktig høyde.



Steg 2:

- a. Heng stroppen over valgte feste anordning.
- b. Mål til passende lengde på båndet for trening (Min. 70 cm/ Max. 170 cm).

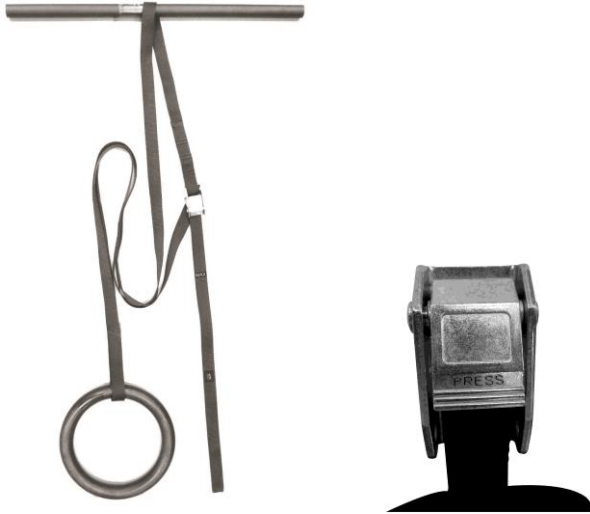
Steg 3:

Trykk ned metall spennen og la båndet gå igjennom i riktig retning, "FEED WEB" (se bilde). Juster lengden ved å trykke ned metall spennen.

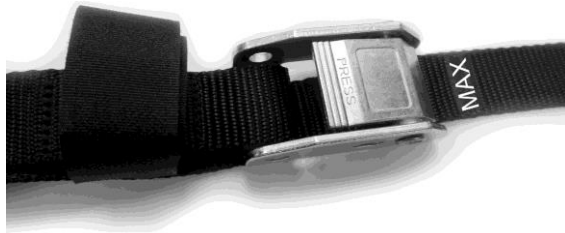


Steg 4:

Dra hardt i stroppen et par ganger for å være helt sikker på at den er festet riktig og ikke løsner. Fest resten av stroppen før bruk.

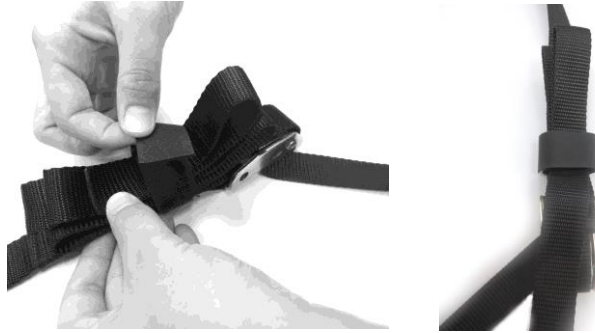
**Advarsel:**

1. Max lengde 170 cm, metal spennen kan ikke overstige dette «MAX» merket.
2. Produktet er ikke egnet for bruk av barn under 12 år pga. kvelningsfare.
3. All trening medfører en viss risiko, også bruk av dette produktet. All trening og bruk av dette produktet er på eget ansvar.



Lagring:

Produktet har 2 stk. borrelåser til lagring av båndet.

**VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE**

Om det skulle oppstå problemer av noe slag, ber vi deg om å kontakte Mylna Service. Vi vil gjerne at du kontakter oss før du kontakter butikken slik at vi kan tilby deg best mulig hjelp.

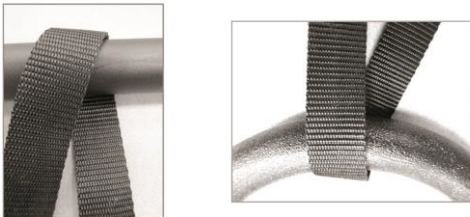
Besøk vår hjemmeside www.mylناسport.no – her vil du finne informasjon om produktene, brukermanualer, ett kontaktskjema for å komme i kontakt med oss og mulighet for å bestille reservedeler. Ved å fylle ut kontaktskjema gir du oss den informasjonen vi trenger for å kunne hjelpe deg så effektivt som mulig.

Försiktighetsåtgärder:

1. Måste monteras av en vuxen.
2. Den här produkten ska endast användas av vuxna. Håll utrustningen borta från barn under användning och när den är oövervakad.
3. Läs instruktionerna innan du monterar eller använder produkten.
4. Spara monteringsinstruktionerna för framtida referens.
5. Kontrollera att inga lösa eller trasiga delar förekommer varje gång innan du använder utrustningen. Om delar fattas eller om några delar är trasiga eller sitter löst ska du sluta använda utrustningen.
6. Kontrollera att inga delar har skador eller är utslitna innan du använder utrustningen.
7. Gräns för användarens vikt är 150 kg.

Montering:**Steg 1:**

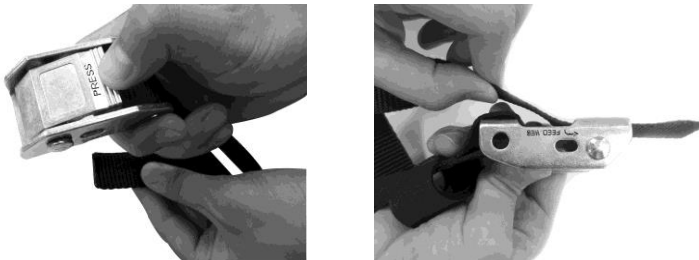
Hitta ett stabilt och stadigt horisontellt rör eller fästen i lämplig höjd.

**Steg 2:**

- a. Häng bandet över röret eller fästena.
- b. Mät användningslängden för övningen (min. 70 cm/ max. 170 cm)

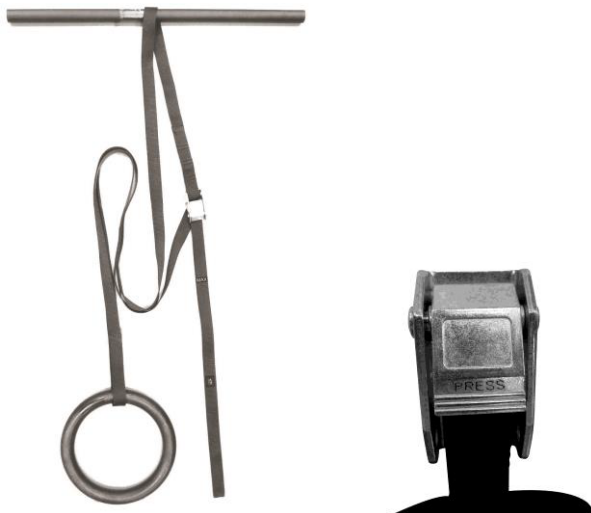
Steg 3:

Tryck på spännet och dra bandet i riktningen för bandmatning, "FEED WEB" (se bild).
Stäng metallspännet för att fästa bandöglorna i vald längd.



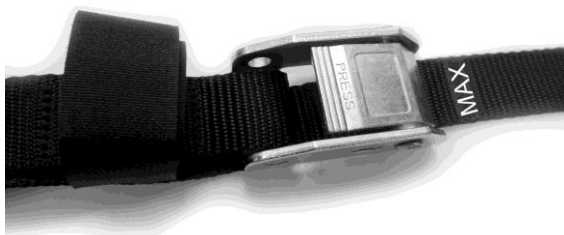
Steg 4:

Dra i bandet några gånger för att se till att det sitter fast och utan några lösa delar och utan trassel. Sätt fast bandet före användning.



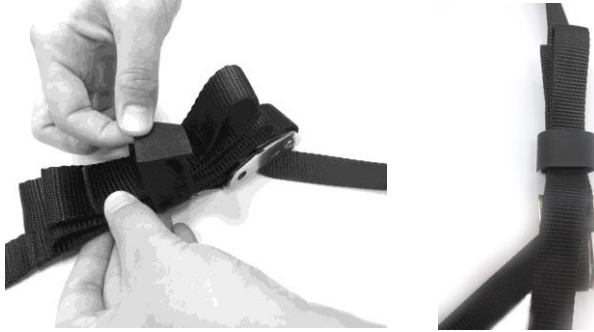
Varning:

1. Maxlängden är 170 cm och metallspännet får inte dras förbi "MAX"-märkningen.
2. Lämpar sig inte för barn under 12 år på grund av kvävningsrisk.
3. All träning innebär vissa risker, och det gäller även när denna produkt används. All träning med och användning av denna produkt sker på eget ansvar.



Förvaring:

Två kardborreband medföljer, använd dem till att förvara bandet.

**VIKTIGT BETRÄFFANDE SERVICE**

Om det skulle uppstå roblem av något slag, kontakta Mylna Service. Vi skulle vilja att ni kontaktar oss innan du kontaktar butiken så att vi kan erbjuda dig bästa möjliga hjälp.

Besök vår hemsida www.mylناسport.se – här hittar du information om produkterna, bruksanvisningar, ett kontaktformulär som du kan använda för att komma i kontakt med oss och möjlighet att beställa reservdelar. Genom att fylla ut kontakformuläret ger du oss den information vi behöver för att hjälpa dig så effektivt som möjligt.

GB

Cautions:

1. Adult assembly required.
2. This product is for adult use only. Please keep away from children during using and when equipment is unattended.
3. Read instructions before assembling or using this product.
4. Keep these assembling instructions for future reference.
5. Check product for loose or broken parts before each use. Discontinue use if missing, broken, and loose parts are detected.
6. Inspect any parts for cuts, tears, or abrasions prior to each use.
7. User's weight limit 150 kg.

How to assemble:

Step 1:

Find a secured and strong horizontal tube or brackets in the proper height.



Step 2:

- a. Hang the webbing over the tube or brackets.
- b. Measure the using length for exercise (Min. 70 cm/ Max. 170 cm)

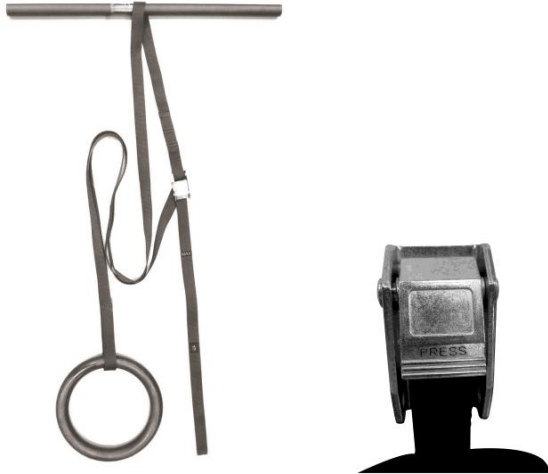
Step 3:

Press the buckle and webbing go through the direction "FEED WEB" (see picture). Engage metal buckle to secure webbing loops per the choosing length.



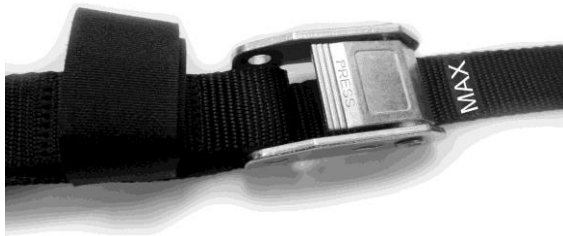
Step 4:

Pull the webbing and repeat a few times, ensure all is well hooked without losing part or tangle. Fix the webbing before use.



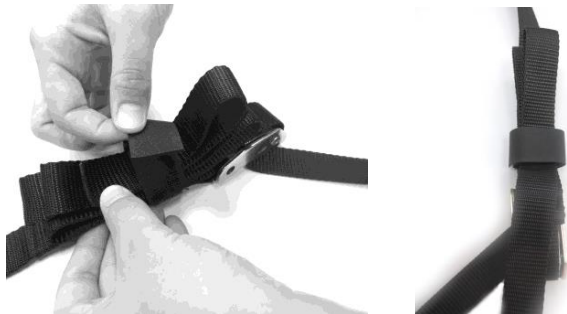
Warning

1. Max length 170cm, the metal buckle cannot exceed this “max” label.
2. Not suitable for children under 12 years due to risk of choking.
3. All exercise involve a certain risk, this also applies to this product. Any use of this product is at the owner’s own risk.



Storage

Included two pieces of Velcro strap; use the Velcro strap to store the webbing.



IMPORTANT REGARDING SERVICE

In the event of problems of any kind, please contact Mylna Service. We would like you to contact us before contacting the store so we can offer you the best possible help.

Visit our website www.mylناسport.no - here you will find information about the products, user manuals, a contact form to get in touch with us and possibility to order spare parts. By filling out the contact form you give us the information we need to help you as effectively as possible.



Leverandør:

Mylna Sport AS
Postboks 244
3051 Mjøndalen
Norge
E-post: post@mylnasport.no
www.abilica.no
www.mylناسport.no

Leverantör:

Mylna Sport AB
Box 181
56624 Habo
Sverige
E-post: info@mylnasport.se
www.abilica.se
www.mylناسport.se

Supplier:

Mylna Sport AS
P.O. Box 244
N-3051 Mjøndalen
Norway
E-mail: post@mylnasport.com
www.abilica.com
www.mylناسport.com